

ГБУК РО «РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТНАЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА ДЛЯ СЛЕПЫХ»

ИННОВАЦИОННО МЕТОДИЧЕСКИЙ ОТДЕЛ

РЕАБИЛИТАЦИЯ ДЕТЕЙ С ПОМОЩЬЮ ЖИВОТНЫХ

ИНФОРМАЦИОННОЕ ПОСОБИЕ



Ростов-на-Дону
2018

ГБУК РО «Ростовская областная специальная библиотека для слепых»

ИННОВАЦИОННО МЕТОДИЧЕСКИЙ ОТДЕЛ

РЕАБИЛИТАЦИЯ ДЕТЕЙ С ПОМОЩЬЮ ЖИВОТНЫХ

Информационное пособие

в помощь специалистам, работающим с «особыми» детьми

(по материалам различных изданий)

**Ростов-на-Дону
2018**

78.3
P31

Реабилитация детей с помощью животных: информационное пособие в помощь специалистам, работающим с «особыми» детьми / Ростов. обл. спец. б-ка для слепых: сост. Е. Е. Невидимова. – Ростов-на-Дону, 2018.- 27 с.

Пособие составлено по материалам различных изданий. Содержит практические рекомендации для родителей и материалы для проведения мероприятий. Пособие предназначено для библиотечных работников и специалистов, работающих с «особыми» детьми.

Реабилитация детей с помощью животных.

Проблема социальной адаптации и интеграции «особых» детей в настоящее время является очень важной. Сегодня дети-инвалиды относятся к наиболее социально незащищённым категориям населения. И если смотреть статистические данные, то процент детей инвалидов ежегодно растет. По состоянию на 01.01.2018г. численность инвалидов в России составляет – 11 750 000,0 на численность населения 146 800 000,0 человек. Это около 8% от численности населения.

1 083 000, 0 - это граждане, получившие свою инвалидность с детства, их численность составляет 9,21% от общего количества инвалидов России. По детям статистика тоже печальная, на 01.01.2018г. детей инвалидов до 18 лет в РФ - 655 000,0 это 5,6 % от общего числа инвалидов.

В Ростове проживает 2760 детей-инвалидов, 14219 с ограниченными возможностями.

Многие из них не имеют семей, не могут участвовать в общественной жизни, легко адаптироваться в обществе и чувствовать себя его полноправными членами, Таким детям, безусловно, нужна помощь.

Важно, что за последнее время в нашей стране произошли изменения в понимании обществом проблем детей — инвалидов. Государство, обеспечивая социальную защищённость инвалидов, создает им необходимые условия для индивидуального развития, творческих возможностей и способностей.

Поэтому лечение и реабилитация с помощью животных *зоотерапия (анималотерапия - живое существо, животное)* — стала одним из методов комплексной реабилитации особых детей. И ее роль в социальной адаптации детей немаловажна. По данным социологического опроса, из 500 детей, проживающих в неблагополучных семьях, специализированных заведениях и реабилитационных центрах, к сожалению, более 90% считают

своими лучшими друзьями животных — собаку, кошку, лошадь, птицу, а иногда даже крысу, змею или черепаху.

Общение с животными зачастую является самым ярким и запоминающимся эпизодом для детей, и они с нетерпением ждут новых встреч.

Ученые отмечают положительное влияние животных на душевное состояние человека. Кроме того, согласно исследованиям, люди, имеющие домашних питомцев, болеют меньше и живут дольше.

Еще Гиппократ заметил положительное влияние природы на психику человека и первым заговорил о пользе верховой езды. Он рекомендовал прогулки на лошади - меланхоликам в качестве общеукрепляющего средства, поскольку они освобождают человека от «темных мыслей» и вызывают «мысли веселые и ясные».

Древние греки обнаружили, что собаки помогают людям справляться с различными душевными недугами, а египтяне возвели кошку в ранг божества за ее удивительную способность лечить болезни.

Жители Индии до сих пор считают, что пение птиц, в особенности соловья, действует подобно антидепрессанту.

На сегодняшний день анималотерапия получила признание во всех развитых странах мира, в том числе и в России. Положительное влияние животных на психическое состояние человека официально признано Всемирной организацией здравоохранения.

Во многих странах созданы специальные институты, в которых исследуется влияние животных на человека, причем исследуются и возможные негативные аспекты: аллергия, паразитарные заболевания и проявления агрессии животных в отношении людей.

Ребенок, уставший от серьезного лечения, воспринимает сеансы общения с четвероногим другом как поощрение, радостное событие, игру.

С каждым годом интерес к лечению животными все возрастает. И это небезосновательно. Людям очень помогают лошади, дельфины, собаки, кошки и другие животные в борьбе с их недугами. Каждое животное выполняет свои функции и заслуживает большого внимания.

На сегодняшний день анималотерапия считается самостоятельным методом психотерапии. Успех в лечении зависит не только от профессионализма терапевта и используемого животного, но и во многом от отношения пациента к конкретному питомцу, от состояния пациента и его личных особенностей.

Кроме того, надо помнить, что не всякое животное может стать лечебным. Звери бывают агрессивными и пугливыми, и в таком случае общение с ними не принесёт пользы, особенно человеку с ментальным расстройством или неврологическими нарушениями.

Животное нужно подбирать со специалистом и помнить, если человеку нужен верный друг и прогулки на свежем воздухе, но он боится собак, не стоит втягивать его в общение с ними. Ребенку с травмами позвоночника не стоит скакать на лошади, даже если ему хочется попробовать иппотерапию, при нехватке тепла и близких отношений вряд ли серьёзно поможет и черепашка.

Но ограничения можно обойти. В работе с детьми, лишенными возможности передвижения, могут использоваться реалистичные изображения животных, записи звуков живой природы, издаваемые дружелюбные звуки песен дельфинов, пение птиц, стрекот цикад.

Нужно выбрать животное, которое не пугает, и на которое нет аллергии или заниматься в местах, где животные подготовлены к встрече с детьми — и тогда эти занятия принесут не только радость и хорошее настроение, но и главное — пользу.

И цель пособия познакомить с видами зоотерапии, которые доступны и активно используются в Ростовской области, со специалистами и местами реабилитация детей с помощью животных.

И первое знакомство – *Ростовский Дельфинарий*. Дельфинарий в Ростове-на-Дону был основан в 2009 году. Ростовский Дельфинарий называют прекрасным сказочным местом с удивительной атмосферой. Сегодня здесь проходят представления с дельфинами, а также взрослых и детей приглашают на сеансы дельфинотерапии.

Дельфинотерапия – довольно популярный метод реабилитационного лечения, как в России, так и за рубежом.

Во второй половине двадцатого века в Америке стали открываться океанариумы и дельфинарии. И благодаря наблюдению за дельфинами и их взаимодействием с человеком было замечено, что эти животные могут лечить.

Основателем дельфинотерапии считается американский психолог Дэвид Натансон. Он первым заметил и описал пользу от общения с дельфинами. Он наблюдал за группой детей с синдромом Дауна, находившейся в воде с дельфинами, и увидел, что животные, специально не подготовленные для лечебных мероприятий, все равно очень внимательно относятся к детям.

При этом, в ходе этих сеансов общения были получены неплохие результаты в борьбе с болезнью. Позже изучением и развитием дельфинотерапии занялись ученые и врачи Канады, Японии, Германии и других стран.

В России эта методика получила признание не так давно, но примечателен тот факт, что в СССР в Севастополе одновременно с американцами Г. А. Шурепова провела занятия дельфинотерапией со взрослыми людьми, в ходе которых была доказана эффективность таких занятий. Люди стали чувствовать себя лучше, у них улучшилась двигательная активность, и нормализовалось эмоциональное состояние.

В чем же польза от общения с дельфинами? Находясь в воде с животным, ребенок расслабляется и чувствует себя комфортно. Уверенности ему придает и осознание того, что рядом с ним находится такое большое и сильное животное, и что он совершает вместе с дельфином какие-то действия.

Находясь с ними в бассейне, ребенок учится общаться на тактильном и эмоциональном уровне, расширяет свою зону комфорта, избавляется от страхов.

Во время игр с дельфинами ребенок учится лучше управлять своим телом, эффективнее использовать язык жестов, приучается быть более самостоятельным. Эти полезные навыки в последующем переносятся на взаимодействие с социумом.



Дельфины безмерно добродушны и игривы, они никогда не предпочтут одиночество, и обязательно будут играть с ребенком. Они обожают детей. Эти животные дают мощный заряд позитива, заметно улучшают настроение и придают уверенности.

Также к положительным факторам стоит отнести гидромассаж, получаемый ребенком в воде. Особенно он полезен и показан для детей, имеющих заболевания опорно-двигательной системы, проблемы с мышечным тонусом. Во время движения дельфина, ребенку передаются колебания воды, что очень полезно для всего организма.

Но основная уникальность дельфинов и главный лечебный эффект в их способности издавать специфические ультразвуки. Дельфины могут издавать звуки частотой до 200 кГц, в то время как человек улавливает частоту не более 20 кГц. Интересно, что

они влияют не на органы человека, как все средства лечения, а на клетки организма. Таким образом, запускаются, улучшаются, активизируются все процессы.

Большую пользу приносит общение с дельфинами многим людям. Но, пожалуй, самое распространенное заболевание, с которым борется дельфинотерапия - это аутизм у детей.

Курс лечения, как правило, состоит из 7-10 занятий, каждое занятие длится 10-15 минут, в редких случаях 20. Стоит отметить, что дельфины очень устают во время сеанса, поэтому им нужно время на отдых.

Дельфинотерапия включает два этапа:

Пассивный. Идет подготовка пациента и дельфина к занятиям - инструктор использует специальные приемы, чтобы адаптировать ребенка и активизировать дельфина.

Активный. Непосредственное взаимодействие ребенка и животного, выполнение определенных заданий и упражнений.

Само же занятие - это не только плавание в воде с животным, это еще и игра с ним. Например, инструктор может попросить ребенка бросить дельфину мяч или обруч. Также, находясь на бортике или лестнице, ребенок получает ультразвуковые сигналы. Это происходит, когда дельфин подплывает и касается пациента носом.

Ну и самое главное - взаимодействие с животным в воде. Именно в этот момент максимально осуществляется лечение, происходит основная психологическая разгрузка, ребенок чувствует спокойствие и удовлетворение, выделяется очень большое количество эндорфина в крови.

Существует несколько правил и требований, которым нужно соответствовать для купания:

- руководство дельфинария не может разрешить купаться с дельфинами тем, кто не умеет плавать;

- необходимо иметь при себе одежду и другие необходимые для плавания вещи – полотенце, тапочки;
- нельзя купаться, не сняв украшения и аксессуары;
- обязательно нахождение поблизости сотрудника дельфинария, который будет следить за безопасностью, как людей, так и животных;
- с каждым купающимся человеком может пройти к бассейну один, который будет наблюдать за ним;
- съемка аудио и видео входит в стоимость билетов;
- приехать на сеанс следует заранее;
- руководство дельфинария не допускает к бассейну детей младше 10 лет, беременных женщин, лиц, пребывающих в любой форме опьянения.

Знаете ли вы, что:

- Существует около 40 видов дельфинов. Это очень умные животные. Они во многом похожи на людей. В головном мозге дельфина вдвое больше извилин, чем в мозге человека.
- Дельфин обладает очень добрым нравом и никогда не навредит человеку даже в дикой природе, несмотря на то, что он хищник.
- Дельфины очень игривы и любознательны.
- У дельфинов есть своя "речь". В ней присутствуют не только звуки, но и своего рода "слоги", "слова", "предложения". Согласно результатам некоторых исследований, дельфины даже могут давать друг другу имена.
- У дельфинов такой сильный нос, что они могут одним ударом убить акулу.
- Дельфины общаются при помощи ультразвука, они обладают способностью к эхолокации. Человеческое ухо способно различать звуки частотой до 20 кГц, а "речь" дельфинов состоит из звуков частотой до 200 кГц.
- Дельфины умеют "сканировать" тело человека, как аппарат ультразвуковой диагностики. Например, они способны

определить, что женщина, которая находится рядом, беременна, и очень эмоционально реагируют на это.

- Внутри стаи между дельфинами завязываются тесные отношения. Они ухаживают за ранеными и больными сородичами. Самки дельфинов помогают "подругам" во время сложных родов.

Ростовский Дельфинарий находится по адресу:

Коммунистический проспект, 36/4, парк "Сказка".

Плавание с дельфинами: +7 928 125-79-04

Занятия проводит Марина Юрьевна Сергеева, психолог отдела плавания с дельфинами для детей. Магистр психологии ЮФУ Ростовский Дельфинарий.

Как добраться:

| | |
|------------------|--|
| Автобус | Ост. «Сказка», №№ 34, 57, 94, 96, 98 |
| Троллейбус | Ост. «Сказка», № 8 |
| Маршрутное такси | Ост. «Сказка», №№ 10, 20, 25, 34, 73, 93, 94, 96, 98 |

Дом Белой Лошади - клуб любителей лошадей

Клуб любителей лошадей Дом Белой Лошади основан в 2007 году, находится около ботанического сада. Дом Белой Лошади предлагает активный отдых, приглашая на конные прогулки, маршруты которых простираются по красивым местам около ботанического сада.

Во время конных прогулок, Вас будет сопровождать опытный инструктор, и Вы сможете насладиться путешествием в мир разнообразия природы. Подобный отдых позволит не только снять стресс от повседневной городской суеты, но наполнит душу массой положительных эмоций.

Но кроме этого Дом Белой Лошади осуществляет очень важную услугу - оздоровительная верховая езда для лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Зачастую маленькие пациенты не догадываются, что лечатся, верховая езда воспринимается ими как развлечение, поэтому отсутствует чувство сопротивления, и в результате лечение быстрее приносит свои плоды.

Ведь даже взрослые испытывают необъяснимый восторг, когда впервые садятся на лошадь. А что говорить о детях и, тем более, "особенных" детях. Какой шквал эмоций испытывает маленький человек, который ограничен в физических возможностях? Он не умеет ходить, но зато сам сидит на лошади - от этого непомерно счастлив!

Лошадь - животное очень умное, обладающее феноменальной памятью. Она запоминает привычки человека, его походку, жесты, мимику, очень хорошо чувствует эмоциональное состояние человека и улавливает его настроение и интонацию. Несмотря на свои размеры, лошадь полностью предсказуема для человека. Именно это является залогом успеха при лечении. Человек очень легко идет с лошадию на контакт и полностью ей доверяет.

Общение с лошадию и уход за ней очень полезны для детей. Это учит их доброте, чуткости, чувству ответственности, вырабатывает способность к доверию. Некоторые дети даже могут делиться секретами с этими животными. Они учатся прислушиваться к партнеру и быть внимательнее. Их покидает чувство агрессии и тревоги.



Зоотерапия как отрасль медицины открылась обществу уже давно, еще с древних времен общение и контакт с теми или иными животными исцелял множество заболеваний человека. А вот о понятии «иппотерапия» на данный момент известно пока недостаточно, хотя действенность такой методики лечения доказана научно и на практике. *Так что же такое иппотерапия и почему она полезна детям?*

Специалисты утверждают, что в занятиях верховой езды нуждаются практически все дети возрастом от 5 до 12 лет. Именно иппотерапия для детей не только станет толчком к развитию тела растущего организма, но и выработает в нем жизненно важные ценности и приоритеты.

Дети становятся ловкими, выносливыми, решительными и смелыми. Тесный контакт с лошадью исключает из характера ребенка злобу, страхи и конкуренцию в социуме. Наоборот, незрелая психика настраивается на дружелюбный и умиротворенный лад. Именно лошадь умеет распознавать эмоциональное состояние человека, тонко чувствовать его и понимать. Поэтому медики подтверждают пользу иппотерапии в лечении болезней, как у ребенка, так и у взрослого человека.

Иппотерапия - уникальный метод лечения. Она воздействует на организм комплексно. Конная терапия предполагает эффективное лечение по двум направлениям: психология человека и его физиология.

Психология. Ребенок при контакте с лошадью получает массу впечатлений и положительных эмоций. Главное, чему обучает лошадь своего наездника — раскрепощение и вера в себя. Этот фактор является самым важным для лечения больных детей. В процессе дружбы с лошадью ребенок исключает чувство конкуренции, злобы, а концентрируется исключительно на привязанности, преданности и любви. Любые расстройства психики и проблемы с адаптацией легче лечатся за счет лошади, так как во время езды с ней нет нужды разговаривать. Здесь лишь стоит настроиться на язык мимики и жестов. Сегодня иппотерапия

лечит ожирение, искривление позвоночника, простатит и остеохондроз, ДЦП, аутизма у деток и болезни Дауна. За счет того, что лошадь является уникальным эмпатом, она гораздо лучше понимает больного человека, нежели даже врачи.

Физиология. В данном случае полезный эффект от верховой езды основывается на непосредственном контакте человека с лошастью. Обычно занятия иппотерапией подразумевают сидение и езда верхом на животном, что благотворно сказывается на теле и внутренних органах человека.

Во время езды верхом на лошади, ее всадник получает исходящие от нее вибрации. Древнекитайская медицина говорила о том, что у человека в месте копчика и промежности находятся жизненно важные энергетические центры, что обосновывает пользу иппотерапии. Ритмичный шаг лошади дает только 90-160 импульсов именно в эту зону, что помогает наладить гармонию внутри себя и избавиться от многих болезней.

У лошади специфичный такт движения, особый ход, схожий с ходом человека. Незаметно для себя ребенок прикладывает усилия. Ведь ему нужно напрягать мышцы, чтобы не упасть, держать равновесие, координировать свои движения. Сидя на лошади, у всадника работают почти все группы мышц, затрагиваются те, которые в обычных условиях почти не задействованы.

И еще что немаловажно: температура тела у лошади на пару градусов выше, нежели у человека. Поэтому физиологический контакт лошади и человека помогает разогреть мышцы тела, а также суставы нижних конечностей и таза. Регулярная езда верхом на лошади вырабатывает у пациента координацию, так как во время движений верхом человек ищет центр тяжести, координирует свое тело и каждую конечность отдельно друг от друга. Именно это способствует достижению естественного уровня концентрации. Занятия с лошастью помогут скорректировать осанку.

Верховая езда очень расслабляет и значительно снижает тонус мышц. Плюс к этому она улучшает кровоток, что тоже

способствует улучшению подвижности и скорейшему насыщению клеток мозга кислородом.

Ребенок лучше ориентируется в пространстве. Ну и психологический фактор играет важную роль - появляется уверенность в своих силах.

Но не стоит путать иппотерапию с обычной секцией верховой езды, так как данное лечение основывается на соблюдении нескольких правил:

- Внимательный расчет физических нагрузок, гибкий контроль над ними.
- Грамотное рациональное увеличение нагрузок, не вредящее здоровью человека.
- Человек должен быть предрасположен к занятиям с лошадью, а также проявлять активное взаимодействие и участие в реабилитации.
- Тренер должен обладать высшим образованием в сфере педагогики, медицины либо психологии, а также обладать всеми навыками верховой езды и иметь сертификат о прохождении курсов по обучению инструкторов иппотерапии.
- Тренер должен уметь правильно подобрать лошадь к тому или иному заболеванию человека.
- Верховая езда лечебного профиля должна проводиться в комплексе с прочими методиками борьбы с болезнями.
- В качестве помощника выбирают только таких лошадей, которые являются квалифицированными специалистами, отобранными из лучших особей и прошедшими обучение.

Дом Белой Лошади поможет найти друзей и единомышленников, тут можно получить полезные знания и прекрасно провести время всей семьей.

Конный клуб Дом белой лошади находится по адресу:

Ростов-на-Дону, ул. Светлая, 218

Район Железнодорожный.

Звонки принимаются по номеру 78632412528; 279-09-63

Официальный сайт: www.rostov-horse.ru

Страница в соцсетях: [Вконтакте](#)

Время работы: ежедневно: 09:00 - 21:00

Донской клуб владельцев собак-проводников «Золотой пес».

Наши домашние питомцы и животные, живущие рядом с нами, могут быть не только нашими друзьями, но и помощниками. Сегодня многие имеют дома собаку. И называют своих любимых животных и педагогом, терапевтом, психологом, тренером и, конечно, самым преданным другом. Да, это правда. Из всех животных именно собака отличается самой большой преданностью своему хозяину.

Известно, что не одно тысячелетие преданные четверолапые животные были помощниками, проводниками и защитниками для лишенных зрения людей.

Что такое собака-проводник - это верный друг для слепых и слабо видящих людей, незаменимый помощник, который дает им возможность свободно передвигаться в пространстве и вести независимую, активную жизнь. Однако эта сухая формулировка не способна передать в полной мере, что значит собака-проводник для слепого человека.

И разобраться в этом нам поможет Надежда Ивановна Леонтьева, руководитель Донского клуба владельцев собак-проводников «Золотой пес» и ее самый преданный друг, четвероногая компаньонка по имени Бабетта.

Накануне Международного дня инвалидов в Ростове состоялось открытие Донского клуба владельцев собак-проводников «Золотой пёс» при Ростовской областной организации Всероссийского общества слепых.

Главная цель нашего клуба — привлечь внимание общественности к проблемам незрячих людей, — рассказывает руководитель Клуба Надежда Ивановна.

А задачи — популяризация собак-проводников, решение проблем, с которыми мы сталкиваемся в повседневной жизни, и, конечно, поиск новых друзей. Уверена, создание этого клуба поможет не только нам, но и нашим собакам найти их. Мы назвали клуб «Золотой пёс» потому, что наши собаки для нас — богатство и золото, они настоящие помощники, наша опора и свобода.

Планируется, что в клубе будут проходить тренировки питомцев, массовые досуговые мероприятия для незрячих людей и мастер-классы, на которых будущие хозяева четвероногих помощников смогут научиться, как правильно обходиться с собаками.

Не все знают, что каждый инвалид I группы по зрению может бесплатно получить собаку-проводника. Существует федеральный перечень реабилитационных мероприятий, в котором предусмотрено и обеспечение слепого инвалида собакой-поводырем с комплектом снаряжения, в который входит специальный ошейник, поводок, намордник, шлейка, щётка и гребешок.

Для получения собаки инвалиду I группы по зрению необходимо обратиться в орган социальной защиты населения и написать соответствующее заявление. Оттуда заявка поступает в школу подготовки собак-проводников. И через несколько месяцев незрячего человека пригласят туда, чтобы пройти двухнедельный курс обучения обращения с собакой, после чего он сможет забрать её домой.

Четыре года назад у меня пропало зрение, - рассказывает Надежда Леонтьева. - Решение завести собаку-проводника я приняла не сразу, ведь собака - это не только большая радость, но и огромная ответственность. Должны быть условия и средства для её содержания (это не только покупка корма, но и расходы на походы к ветеринару и т. д.), готовность принять собаку, да и вообще человек должен любить этих животных. Необходимо взвесить все «за» и «против». Я не зря это говорю, потому что моя собака -

отказная. Продержав какое-то время в семье, от неё отказались, вернули в центр подготовки собак-проводников.

Процент отказа от собак-проводников - минимальный, составляет всего 5%, но он всё-таки есть.



С Бабеттой мы встретились полтора года назад. Первый год был очень сложный, потому что она потеряла доверие к людям. Но я его вернула. Мы очень хорошо чувствуем друг друга. И Донской клуб владельцев собак-проводников появился благодаря ей. Это её идея. Она хотела найти друзей, - улыбаясь, Надежда Ивановна говорит короткую фразу, которую может сказать

каждый незрячий человек, имеющий друга-проводника. – Собака - это моё всё.



Безусловными фаворитами среди собак-проводников во всём мире являются лабрадоры. Они лучше всего подходят под человеческий рост — эти собаки не слишком большие и не маленькие. Их очень удобно вести, держась за короткую дугу. Это

одна из самых популярных пород, которая заслужила всемирную любовь своим покладистым характером, великодушием, терпеливым нравом, желанием угодить хозяину, поэтому она используется во всех областях, где собаки помогают людям. Лабрадоры обладают всеми необходимыми для проводника качествами: легко поддаются дрессировке, дружелюбные и при этом легко переключаются с дрессировщика на другого человека.

Лабрадор — это друг. Или душа. Это одна из немногих собак, которая заглядывает в глаза и распознаёт мимику человека. У них высокий интеллект и с ними никогда не соскучишься. Они уравновешены и очень преданы. Они всегда будут рядом с вами. Такой любви нельзя получить ни от одного человека. Но есть у этой собаки минус. Она — большая обжора.

Но есть чем Надежда Ивановна и Бабетта особенно гордятся. - Мы не могли остаться в стороне от чемпионата мира, ведь наши собаки - отчаянные футболисты. Мяч - любимая игрушка наших пушистых помощников.

Надежда Леонтьева и ее собака-проводник Бабетта стали участниками всероссийского фотоконкурса «Чемпионат моими глазами», который проходит в рамках реализации программы тифлокомментирования матчей ЧМ-2018.

Собаки-помощники для инвалидов выполняют ряд важных функций:

- Главная функция служебного животного — предупреждение хозяина о преградах, опасностях: открытые люки, ямы, ветки и деревья, ограждения, транспорт и прочие.
- Способно запомнить основные маршруты, которыми пользуется владелец, также находит ориентиры (лестницы, скамейки, прочие знаки и указатели).
- Если владелец часто ходит новыми маршрутами, животное помогает идти по правилам: обходит других пешеходов, тормозит на развилках, перед проезжей частью.
- Животное придет на помощь, если хозяин обронил свои

вещи: трость, очки.

Собака для слепого человека зачастую заменяет ему весь круг общения, делит с ним все радости и невзгоды, никогда не бросает, идет бок о бок при любых ситуациях. За это она, несомненно, достойна уважения.

Знаете ли вы?

- Собаки часто оказываются более эффективными искателями, нежели человек. Так, считается, что один пес может заменить до трех десятков людей в поисковых работах. Дело в том, что у собаки нюх в 25 раз лучше, чем у человека, и даже мозговой центр, отвечающий за обработку запахов, больше по объему. Ни один прибор, созданный человечеством, не может соперничать по анализу запахов с собачьим обонянием. Интересно, что животные с темным и черным носом различают запахи острее, чем псы со светлой слизистой носа.

- В качестве горных спасателей очень часто используют сенбернаров — благодаря уникальному нюху они способны уловить человеческий запах даже при 4-метровом снежном покрытии! А вот лучшими спасателями на воде считаются ньюфаундленды. Эти гиганты обладают недюжинной силой, крепким телосложением и перепончатыми лапами, отлично плавают и любят это дело. Самое удивительное, что псы интуитивно чувствуют опасность и могут самостоятельно принимать правильные решения в критической ситуации!

- По статистике, собаки-поводыри живут меньше обычных домашних питомцев и служебных псов. Это объясняется постоянным высоким психологическим напряжением и большой ответственностью за жизнь хозяина. Ведь нередко слепой человек и его пес становятся двумя половинками одного целого.

- В России всего две школы, которые занимаются подготовкой собак-проводников. Одна находится в подмосковной Купавне. Это Российская школа подготовки собак-проводников Общероссийской общественной организации инвалидов «Всероссийское общество

слепых».

А другая — учебно-кинологический центр «Собаки — помощники инвалидов» — в подмосковном городе Железнодорожный.

- Отбор и подготовку собак осуществляют опытные инструкторы. Собаки обучаются около полугода по общему курсу и специальному курсу поводыря. У каждой из них есть свой дрессировщик. Он обучает животное разным командам: «сидеть», «стоять», «лежать», «рядом», «место», «фу», «апорт». По последней команде поводырь должен научиться приносить предмет в ладонь, а не бросать рядом.

- Первая книга по дрессировке собак-проводников была издана в 1819 году. Её написал Йохан Клейн — человек, который первым стал тренировать собак в качестве поводырей слепых.

- Первая группа собак-проводников в нашей стране была подготовлена для инвалидов Великой Отечественной войны в Центральной школе военного собаководства.

- 27 апреля в мире отмечается День собак-проводников.

- В конце прошлого года в городе Волжском (Волгоградская область) установили памятник собаке-поводырю. «Собака-проводник — верный друг и помощник слепого» — эта надпись на постаменте продублирована шрифтом Брайля.

- Собаку-поводыря нельзя отвлекать от её работы, нельзя подзывать к себе, предлагать ей еду — это может быть небезопасно для её хозяина.

- В Ростове и Ростовской области насчитывается 16 пар — собака-проводник и её подопечный, незрячий человек. Из 16 собак, 15 — это лабрадоры и только одна — немецкая овчарка. Её зовут Лея и живёт она в Таганроге. В донской столице всего две таких пары: Надежда Леонтьева и Бабетта и Вячеслав Антоненко и Мальта.

Анималотерапия котиками

Одними из самых популярных домашних питомцев, конечно же, являются кошки. Ведь они — удивительные существа. Их не нужно выгуливать и много заниматься с ними, они могут находиться некоторое время в одиночестве. И одновременно с этим кошки способны любить своего хозяина бескорыстно, поэтому кошки необходимы для семьи, в которой есть дети. Они помогут им вырасти более гуманными и ответственными.

Необыкновенная чувствительность кошки к малейшим изменениям здоровья близких ей людей — неоспоримый факт. Устраиваясь на больном месте, кошка дарит нам облегчение. Кошка относится к «разряду средств, применяемых против стрессовых состояний». Когда человек гладит кошку, в его центральной нервной системе появляются «дельта-волны удовольствия», которые вызывают положительные эмоции, хорошее настроение. В частности, высвобождаются нейроэндорфины («гормоны радости»), которые оказывают успокаивающий и болеутоляющий эффект.

Замечено, что у аутичных детей при общении с животными повышается концентрация внимания, возникает желание говорить: такой выход из мира собственных переживаний является первым шагом к миру людей.

Даже легкое прикосновение к кошке выравнивает кровяное давление у гипер- и гипотоников. Выяснилось, что кошки способны даже предотвратить инфаркт.

В анималотерапии кошки занимают совершенно особое место. И не только потому, что могут «замурчать» больное место. Самой своей натурой она формирует совершенно особые отношения. Для домашней кошки внимание хозяина важнее, чем уход за ней. Ей свойственна невероятная потребность любить и быть любимой. Она очень ценит общество хозяина, болезненно переносит разлуку. Для нее важно общение и участие во всем, что происходит в доме, идеал по-кошачьи — спать с хозяином в одной кровати. Кошка

тонко чувствует эмоциональное состояние хозяев, стремясь к взаимопониманию.

Наблюдательность и внимательность делают кошек незаменимыми в качестве анималотерапевтов. А еще они ненавязчивы и ласковы, независимы и игривы.

По народному поверью, кошка приносит в дом счастье и благополучие.

Но бывают случаи, когда некоторые родители против проживания в доме с ребенком домашних любимцев. Причина - из-за шерсти у детей бывает аллергия. Хотя ученые доказали, что у детей, имеющих постоянный контакт с домашним любимцем, выше иммунитет, чем у тех ребят, кто не имеет питомца. И так ли необходимо отказывать малышу в лучшем друге?

И эту проблему нам поможет решить Колесникова Наталья Анатольевна, владелица сети *котокафе «Ланы и Хвосты»*.

Первое котокафе открылось в Ростове-на-Дону 2 января 2016 года. В нем помимо котиков есть персонал и волонтеры, которые обеспечивают уход за котиками, организацию мероприятий, уют и работу котокафе в целом.

Самое главное понравившееся животное можно забрать себе домой и стать его любящим хозяином. Ведь по сути, в это кафе попадают бездомные животные, которые нуждаются в доме.

А просто посещение данного котокафе оставит приятные впечатления, это отличная возможность пообщаться с кошками, если вы не можете держать дома такое животное. А детям всегда в радость кошачья компания.

При входе Вас встретит милая девушка администратор и познакомит с правилами посещения кафе:

- При входе перед чертой нужно разуться, можно ходить босиком или принести свои тапочки.
- Обязательно обработать руки антисептиком.
- И дальше проходишь в кошачий рай!

Для посетителей предоставлено две комнаты. В одной находится минибар с различными напитками (чай, кофе),

сладостями.

Стоимость входа в кафе 200 рублей первый час и 2 р. каждая минута последующая. В эту стоимость входит чай и сладости, которые предоставляются в баре. Дети до трех лет бесплатно, школьникам, студентам и пенсионерам какие то скидки.

Живут в кафе около 10 кошек. Все животные очень ухоженные, с прививками. Ни какого неприятного запаха нет вообще, как будто кошки там не присутствуют.



В гостях Вы можете познакомиться с настоящими КОТАМИ и КОШКАМИ, которых можно гладить, обнимать, играть с ними, делать фото и проводить полезную кототерапию!!!

Ну а особенно понравившимся котикам Вы сможете делать подарки или даже забрать их себе! Все котики привиты и безопасны!

Сотрудники подготовили для гостей уютный интерьер; мягкие диваны и подушки; место для работы и отдыха; большой ассортимент чая и угощений; игры и игрушки; фотозону.

Помимо общения с кошками, здесь можно поиграть в настольные игры, почитать книжки, детям порисовать, разукрашивать раскраски, посидеть в интернете, в общем, найти занятие ни любой вкус.

В Котокафе периодически проводят различные праздники (например, была кошачья свадьба) и мастер-классы для детей и взрослых; здесь бесплатный wi-fi.



А находится котокафе «Лапы и Хвосты» по адресу:

- ул. Пушкинская, 72а, оф.10к (вход через черные кованые ворота; первый подъезд) телефон:
Режим работы: с 12 до 22 без перерыва и выходных!!!
- пр. М. Нагибина 32/2, ТЦ «Горизонт», 3 эт., город детских профессий «Кидбург», с 10.00 до 20.00 без перерыва и выходных!!!

И в самом деле, что может быть естественнее, чем дружба человека и животного, чем взаимная забота и тепло? Животные одним своим присутствием рядом с нами помогают справиться с множеством очень серьезных проблем, порой даже изменить наше отношение к жизни. Именно на этом основана идеология анималотерапии.

Используемая литература:

1. Анцупова И.И. Наши пушистые доктора, или Что такое фелинотерапия?// Статья. – 2008. – 6 с. Источник: samlib.ru/a/ancupowa_i_i/felinotherapy.shtml
2. Безобразов П.В. Права животных, М.: Печатня А. И. Снегиревой Остоженка, Савеловский пер., соб. дом 1903.- с. 15.
3. Беляченко А. Лечение с помощью собак. // Научная книга, 2013. — 120 с.
4. Гамзова Е., Беляченко А. Лечение при помощи кошек / сайт www.psychologies.ru.
5. Жарова Е.Н. Чему нас учат животные / сайт www.psychologies.ru.
6. Иппотерапия. Нейрофизиологическое лечение с применением верховой езды /Ингрид Штраус // пер. с нем. - ДЭП «Живая нить». - МККИ, 2000. - 102 с.
7. Коновалова Н. Г Влияние иппотерапии на работу внутренних органов детей, страдающих детским церебральным параличом /Н. Г Коновалова, С. А. Коваленко, О. М. Архипова //Адаптивная физическая культура. – 2006. - №3. - С. 61 - 64.
8. Медведев А.Н., Медведева И.Б. Собака-целитель. 10 основных методов канистерапии.- М.: АСТ МОСКВА, 2007. — 61 с.
9. Нестерова Д.В. Кошкотерапия. - М.: Рипол. классик, 2008. — 66 с. — (Здоровье и красота).

10. Харчук Ю. Анималотерапия: домашние животные и наше здоровье
11. Шайдхакер М. О лечении расстройств на почве страха с помощью психотерапевтической верховой езды /М. Шайдхакер, Д. Фридрих, В. Бендер // Адаптивная физическая культура. - 2003. - № 1. - С. 18-19.
12. http://otzovik.com/review_759741.html
13. <http://www.o-krohe.ru/zdorove/delfinoterapiya/>
14. <http://www.o-krohe.ru/zdorove/ippoterapiya/>
15. Сайт о лошадях МойКон.ru
16. <http://moykon.ru/interes/neobichnaya-ezda/262-ippoterapiia>
17. <https://pets2.me/bok/646-luchshie-sobaki-povodyri-dlya-slepyh.html>
18. https://otzovik.com/review_3655764.html