

**РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТНАЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА  
ДЛЯ СЛЕПЫХ**

**НОВЫЕ КНИГИ,  
ВЫПОЛНЕННЫЕ УКРУПНЕННЫМ ШРИФТОМ  
4 квартал 2025 года**

**РУССКАЯ ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ЛИТЕРАТУРА:**

**1. Астафьев, Виктор Петрович. Царь-рыба [Текст] : повествование в рассказах. В 2-х кн. / В. П. Астафьев ; вступ.ст. А. М. Туркова. - Москва : Логосвос, 2025. - (Круг чтения. Издание для слабовидящих).**

Герои книги «Царь-рыба» — жители сибирской деревни, действие происходит в середине XX века. Это было непростое время для русской деревни. В России пустели и исчезали с карты тысячи сёл и деревень. Их жители массово переезжали в города, где жизнь казалась легче. Крестьянский труд на земле, несмотря на появление сельскохозяйственной техники, оставался тяжёлым и считался непrestижным. Старики доживали свой век на прежнем месте, а после их смерти деревни окончательно умирали.

Всё это сопровождалось характерными признаками общественного вырождения: пьянством, падением нравов, ростом преступности. Особую роль играли вырубка лесов и массовое браконьерство. В результате, например, к концу XX века многие осетровые породы рыбы пришлось внести в Красную книгу.

Хищническое отношение к природе привело к нарушению экосистем, формировавшихся тысячелетиями.

**2. Булгаков, Михаил Афанасьевич. Записки юного врача : ранняя проза [Текст] / М. А. Булгаков. - Москва : Логосвос, 2025. - 549 с. - (Круг чтения. Издание для слабовидящих).**

В сборник выдающегося русского советского писателя Михаила Афанасьевича Булгакова вошли цикл рассказов «Записки юного врача», рассказ «Морфий», повести «Роковые яйца» и «Собачье сердце». В своих произведениях Булгаков мастерски, с иронией, язвительно и колко высмеивает человеческие пороки: высокомерие, тупость, карьеризм, неискренность и ложь.

**3. Бунин, Иван Алексеевич. Есть некий свет, что тьма не сокрушит... [Текст] : сборник стихов / И. А. Бунин. - Москва : Логосвос, 2025. - 230 с. - (Круг чтения. Издание для слабовидящих).**

Бунин известен в основном как гениальный прозаик, однако сам он считал себя прежде всего поэтом, и стихи его пользовались широкой популярностью как в России, так и в эмиграции, среди читателей Русского зарубежья.

**4. Варламов, Алексей Николаевич. Душа моя Павел : роман взросления [Текст] / А. Н. Варламов. - Москва : Логосвос, 2025. - 525 с. - (Круг чтения. Издание для слабовидящих).**

Алексей Варламов - прозаик, филолог, автор нескольких биографий писателей, а также романов

Вместо обещанного коммунизма в СССР - Олимпиада, и никто ни во что не верит. Ни уже - в Советскую власть, ни еще - в ее крах. Главный герой романа «Душа моя Павел» - исключение. Он - верит. Наивный и мечтательный, идейный комсомолец, Паша Непомилуев приезжает в Москву из закрытого секретного городка, где идиллические описания жизни из советских газет - реальность. Он чудом поступает в университет, но вместо лекций попадает «на картошку», где интеллектуалы-старшекурсники открывают ему глаза на многое из жизни большой страны, которую он любит, но почти не знает. Роман воспитания, роман взросления о первом столкновении с реальной жизнью, о мужестве подвергнуть свои убеждения сомнению и отстоять их перед дружими.

**5. Короленко, Владимир Галактионович. Слепой музыкант [Текст] : повести / В. Г. Короленко. - Москва : Логосвос, 2025. - 334 с. - (Круг чтения. Издание для слабовидящих).**

В сборник включены 2 повести: «Слепой музыкант» и «Дети подземелья». В центре которых перипетии человеческих судеб, переживания и последствия принятых непростых решений. Из своих путешествий и неоднократных ссылок Короленко почерпнул много материала для создания своих нетривиальных героев.

**6. Ольков, Николай Максимович. Деревенские истории [Текст] : повести и рассказы. В 2-х кн. / Н. М. Ольков. - Москва : Логосвос, 2025. - (Круг чтения. Издание для слабовидящих).**

Несколько занимательных и неожиданных историй объединены под названием деревенских. Живут в русской деревне простые и интересные люди с разными судьбами, но добрые и отзывчивые, умеющие понимать чужие боли, умеющие помочь и утешить. Чаще всего истории рассказаны через одного из героев. Он пенсионер, бывший труженик, балагур и неисправимый оптимист. Потому что только так можно выжить и помочь жить другим. Книга учит добру, как и всё творчество сибирского писателя Николая Олькова. Произведения автора отмечены многими всероссийскими и международными премиями, в том числе «Имперская культура», премиями имени В. И. Белова и П. П. Ершова.

**7. Проханов, Александр Андреевич. Леонид [Текст] : роман. В 2-х кн. / А. А. Проханов. - Москва : Логосвос, 2025. - (Круг чтения. Издание для слабовидящих).**

Роман Александра Проханова «Леонид» — исключительное явление даже в нынешнем жанровом и стилевом многообразии российской литературы. Роман написан на стыке нескольких традиционных жанров: политического триллера с парадоксальными чертами жёсткой пародии; политического памфлета, в котором наряду с реальными действуют герои и персонажи отчасти условные; феерического гROTеска, героико-эпического нарратива, философского романа, лирической драмы.

Роман «Леонид» — о сущности власти, о её тяжком бремени, подчас непомерном даже для очень сильного человека.

Главные действующие персонажи романа — президент России Леонид Леонидович Троевидов и боевой офицер, подполковник Александр Трофимович Верхотурцев, волею судеб ставший вице-президентом. Роли этих персонажей в координатах повествования несопоставимы, но именно во взаимодействии они представляют собой художественное средство для раскрытия драмы и трагедии власти.

**8. Рыбаков, Анатолий Наумович. Екатерина Воронина [Текст] : роман / А. Н. Рыбаков. - Москва : Логосвос, 2025. - 438 с. - (Круг чтения. Издание для слабовидящих).**

В центре романа история жизни умной, волевой женщины, талантливого инженера-новатора одного из участков волжского порта. Пройдя через тяжелые годы Великой Отечественной войны, трудные личные утраты, Екатерина Воронина не потеряла веры в себя, в свое высокое человеческое назначение.

**9. Троицкая, Валерия Вадимовна. Донецкое море. История одной семьи [Текст] : повесть / В. В. Троицкая. - Москва : Логосвос, 2025. - 330 с. - (Круг чтения. Издание для слабовидящих).**

События Русской весны врываются в жизнь обычной семьи из Донецка. Девочке-подростку предстоит сделать самый главный

выбор в жизни: остаться ли с отцом-ополченцем в городе, к которому уже подходит украинская армия. Повесть написана в духе лучших произведений советской литературы для подростков и молодёжи.

**10. Черкасов, Виктор Иванович. Восьмой цвет радуги**  
[Текст] : стихи разных лет / В. И. Черкасов. - Москва : Логосвос, 2025. - 237 с. - (Круг чтения. Издание для слабовидящих).

Сборник стихов дагестанского поэта, сотрудника Республиканской специальной библиотеки для слепых.

#### **ВЕЛИКАЯ ОТЕЧЕСТВЕННАЯ ВОЙНА:**

**11. Бек, Александр Альфредович. Волоколамское шоссе**  
[Текст] : роман. В 3-х кн. / А. А. Бек. - Москва : Логосвос, 2025. - (Круг чтения. Издание для слабовидящих).

Роман «Волоколамское шоссе» является наиболее известным и значимым произведением замечательного русского писателя-фронтовика Александра Бека. Этим романом о героических защитниках Москвы зачитывались в тылу, он был в полевых сумках бойцов на фронте. О книге во Франции писали как о шедевре, в Италии - как о самом выдающемся в русской литературе произведении о войне, а в Финляндии ее изучали в Военной академии. Роман был переведен на 10 европейских языков, а также на арабский и иврит. В этой книге вы найдете жестокую правду о самой страшной войне всех времен и народов.

**12. Васильев, Борис Львович. Неопалимая купина [Текст] : повесть / Б. Васильев. - Москва : Логосвос, 2025. - 159 с. - (Круг чтения. Издание для слабовидящих).**

Повесть об участнице Великой Отечественной войны Антонине Фёдоровне Иваньшиной, которую читатель видит сразу уже пожилой, обременённой ранениями и контузиями, инвалидом ВОВ, проживающей в коммунальной квартире на две семьи, не могла меня оставить равнодушной. Писатель, сам прошедший дорогами войны, описал правдиво и реалистично, без пафоса и прикрас, всю грубую и страшную действительность, с которой сталкивался на фронте солдат, особенно если этот солдат - женщина.

**13. Зверев, Сергей. Бессмертный эшелон [Текст] / С. Зверев. - Москва : Логосвос, 2025. - 335 с. - (Круг чтения. Издание для слабовидящих).**

Этому автору по силам любой жанр: жесткий боевик и военные приключения, захватывающий детектив и криминальная драма. Совокупный тираж книг С. Зверева составляет более 6 миллионов экземпляров. Его имя — неизменный знак качества каждой новой книги. Советское командование готовит прорыв ленинградского блокадного кольца. Экипаж лейтенанта Алексея Соколова оказывается в танковой бригаде, выдвинутой на самое острие наступления. Ожидая своей очереди на разгрузку, эшелон с техникой на какое-то время задержался на открытой местности. Этим незамедлительно воспользовались немцы. Они бросили на состав сначала бомбардировщики, а следом — тяжелые танки. Алексей не

может спокойно смотреть, как на его глазах гибнут родные «тридцатьчетверки». В самый отчаянный момент он принимает единственно верное, но очень рискованное решение.

**14. Толстой, Алексей Николаевич. Русский характер [Текст] : рассказы / А. Н. Толстой. - Москва : Логосвос, 2025. - 314 с. - (Круг чтения. Издание для слабовидящих).**

Рассказы и статьи, вошедшие в сборник, представляют собой уникальное историческое свидетельство о подвиге русского народа во время Великой Отечественной войны.

Содержание: Буря; Морозная ночь; Под водой; Обыкновенный человек; Рассказы ивана Сударева; Смельчаки; Таран; мать и дочь; Катя; Армия героев; Русские воины; Родина.

## **ДЕТЕКТИВЫ. ПРИКЛЮЧЕНИЯ. ФАНТАСТИКА**

**15. Алексеев, Сергей. Утоли моя печали [Текст] : в 6-ти кн. / С. Алексеев. - Москва : Чинар, 2025. - (Круг чтения. Издание для слабовидящих).**

Детектив. Специалист по раскрытию ритуальных убийств Сергей Бурцев получает задание Генпрокуратуры проверить сведения о захоронении останков царской семьи – не на Урале, а в районе поселка Усть-Маега на Валдайской возвышенности. В процессе расследования постепенно выстраиваются в одну цепочку и приобретают для Бурцева важный смысл происшествия разных лет: дело безымянного старца, похороненного в чужой могиле и обезглавленного после смерти, несчастный случай на охоте,

похищение монаха из Свято-Кирилловского монастыря и авария, в результате которой погиб работник лебединого заповедника. Кроме того, Бурцеву приходится вступить в противостояние с действующей в государстве неконтролируемой спецслужбой.

**16. Бортников, Сергей Иванович. Законы разведки [Текст] : роман / С. И. Бортников. - Москва : Логосвес, 2025. - 491 с.**

Военный приключенческий роман. Разведчик не имеет права на решение личных проблем ни при каких условиях... Это общее правило, и оно не зависит от того, куда этот разведчик внедрен. Подполковник Семенов давно и прекрасно знает этот неписаный закон. Но даже разведчикам не чуждо ничто человеческое, а мерзавцы и предатели должны понести кару при всех обстоятельствах... Роман признанного мастера отечественной остросюжетной литературы.

**17. Гармаш-Роффе, Татьяна Владимировна. Мёртвые воды Московского моря [Текст] : в 3-х кн. / Т. Гармаш-Роффе. - Москва : Чинар, 2022. - (Круг чтения. Издание для слабовидящих).**

Детектив. Афанасий Карабаев найден мертвым в своей квартире. Официальное заключение о смерти указывает на сердечную недостаточность, но Ляля, любившая Карабаева, этому заключению не верит. Она обращается к частному детективу Алексею Кисанову, который берется за дело. Очень скоро становится ясно, что Карабаеву помогли отправиться на тот свет. Но это был первый и последний ясный пункт в этом деле: дальше – сплошные загадки.

Самым таинственным образом исчезает дочь Афанасия Караваева, и детектив ищет ее следы в темных водах Московского моря. Версии множатся, как молекулы в органической химии. Наследство? Бизнес-интересы? Месть брошенной любовницы? Никогда еще у Алексея Кисанова не было такого мутного дела! Разгадка блеснет только в самом конце.

**18. Зверев, Сергей Иванович. Агент без прикрытия [Текст] : в 3-х кн. / С. И. Зверев. - Москва : Чинар, 2025. - (Круг чтения. Издание для слабовидящих).**

Детектив. Бывший суперзасекреченный агент ФСБ Клим Бондарев пошел в инструкторы – обучать молодых спецов премудростям своей работы. Но, похоже, ему рано сдавать табельный пистолет на хранение. На его глазах убили бывшего коллегу, а самого Клима захватил в плен некий торговец секретным оружием Брук. Арсенал у «торговца смертью» страшный – химическое отравляющее вещество нового поколения, которое он хочет загнать американцам, воюющим в Ираке. Узнав об этом, Бондарев решил показать Бруку, на что способен профессионал высочайшего класса. Ранее роман выходил под названием «Агент особого назначения».

**19. Корецкий, Даниил Аркадьевич. Татуированная кожа [Текст] : в 5-ти кн. / Д. А. Корецкий. - Москва : Чинар, 2025. - (Круг чтения. Издание для слабовидящих).**

Детектив донского писателя. Это повесть о военном, ставшим позже разведчиком КГБ, а еще позже простым милиционером. О человеке, который по иронии судьбы был ненавидим очень многими своими руководителями, однако любим главным руководителем распавшегося государства. Прогрессивный Грибачев, главный защитник Вольфа, неоднократно вытаскивал его в самые страшные моменты из передряг, однако честный мент никогда не злоупотреблял выгодным знакомством, а обращался лишь в крайние моменты опасности.

**20. Миллар, Маргарет. Загнанный зверь [Текст] : в 2-х кн. / М. Миллар. - Москва : Чинар, 2025. - (Круг чтения. Издание для слабовидящих).**

Триллер. До самых последних страниц романа «Загнанный зверь» читатель так и не может догадаться, кто же из героев ощущает себя загнанным зверем в каменных джунглях современного мегаполиса; кто от отчаяния и непереносимого чувства одиночества становится беспощадным и изобретательным убийцей. В романе Маргарет Миллар (которая практически не знакома российскому читателю, несмотря на мировую славу) есть и трагическое раздвоение личности, и подавляющие личность комплексы, есть, наконец, глубокое и тонкое проникновение в тайны человеческой психики, во многом определяющее своеобразие триллера знаменитой писательницы. Удостоенный премии Эдгара По, роман года «Загнанный зверь» считается одним из самых удачных произведений писательницы.

**21. Соболев, Сергей. Бриллиантовый джокер [Текст] : в 5-ти кн. / С. Соболев. - Москва : Чинар, 2025. - (Круг чтения. Издание для слабовидящих).**

Детектив. И профессионал не застрахован от ошибок. Знали бы угонщики-профи, какую иномарку они уводят со стоянки у вильнюсского отеля, не стали бы связываться. При тщательном осмотре в тайнике автомобиля был обнаружен контрабандный груз - бриллианты на кругленькую сумму долларов. Их везли в Россию, да вот не довезли. Конечно, высокопоставленные хозяева груза весь город на уши поставили. И теперь угонщиков ловят все - литовская полиция, криминальные авторитеты, охранные структуры. Большая надежда ухозяев груза и на частного сыщика Стаса Нестерова. Он-то должен брюлики найти, иначе погибнет его невеста, которую похитили, чтобы заставить сыщика взяться за это дело.

**22. Хмелевская, Иоанна. Кот в мешке [Текст] : в 4-х кн. / И. Хмелевская. - Москва : Чинар, 2025. - (Круг чтения. Издание для слабовидящих).**

Иронический детектив. Коты и мешках - любимое хобби Алиции, лучшей подруги Иоанны. Чего только не попадалось и этих мешках! Всего не перечислишь. А вот какая связь между котом и мешке и трупом, обнаруженным в ателье Алиции, можно не сомневаться - самая что ни на есть прямая. Об этом с искрометным юмором поведает Иоанна Хмелевская и своей книге.

**23. Хмелевская, Иоанна. Проклятое наследство [Текст] : в 4-х кн. / И. Хмелевская. - Москва : Чинар, 2025. - (Круг чтения. Издание для слабовидящих).**

Иронический детектив. Хмелевская в своём репертуаре. Сюжет абсурдный и жутко запутанный, действующих лиц куча, и всё это друзья главной героини книги Иоанны, которые влезли в очередную авантюру. Тут тебе и валютные спекуляции, и откровенный грабёж, и кража ценных марок, и контрабанда, и даже загадочный благотворитель, жертвующий крупные суммы в пользу государства. Полиция бессильна, так что за дело берётся Иоанна и, конечно, докапывается до истины.

**24. Южина, Маргарита. Сдается квартира с мужчиной [Текст]. в 2-х кн. / М. Южина. - Москва : Чинар, 2022. - (Круг чтения. Издание для слабовидящих).**

Женский детектив. Однажды к Ольге явились две дамы, сообщили, что они – любовницы ее мужа и потребовали уступить на него права. Стало быть, благоверный водил Ольгу за нос... В полном шоке она ушла из дома, сняла квартиру и решила начать жизнь заново. Правда, в комплекте с квартирой ей достался мужчина – вредный, вздорный, но чрезвычайно симпатичный. Тоже, кстати, разведенный. Мыслей о романтических отношениях с этим роскошным типом у простушки Ольги и в помине не было. А зря...

## **ДЕТСКАЯ ЛИТЕРАТУРА:**

**25. Макурин, Денис Владимирович. На берегах Северной Двины [Текст] / Д. Макурин. - Москва : Логосвос, 2025. - 280 с. - (Круг чтения. Издание для слабовидящих).**

Сборник историй о Русском Севере, о сильных людях, живущих в этом суровом краю, об их образе жизни, смекалке. В сборник вошли две повести и удивительная сказка «Ровдина Гора», завораживающая своим словом, слогом и очаровывающая самобытным юмором. Повесть «Ледяное море» рассказывает о подростке, связавшем свою судьбу с морским промыслом – делом опасным, полным романтики и свободы. Входящая в книгу повесть «Чудо над градом архангела Михаила» переносит читателя в ХХ век в послереволюционный Архангельск, во времена гонений на православную церковь.

**26. Носов, Николай Николаевич. Незнайка в Солнечном городе [Текст] / Н. Н. Носов. - Москва : Логосвос, 2025. - 436 с. - (Круг чтения. Издание для слабовидящих).**

Вторая часть знаменитой трилогии замечательного классика детской литературы о Незнайке и его друзьях – малышах из Цветочного города. Однажды у Незнайки появился волшебный автомобиль, и Незнайка с Кнопочкой отправились на нём в Солнечный город – за новыми приключениями.

**27. Носов, Николай Николаевич. Приключения Незнайки и его друзей [Текст] / Н. Н. Носов. - Москва : Логосвос, 2025. - 236 с. - (Круг чтения. Издание для слабовидящих).**

Коротышки из цветочного города очень похожи на обычновенных детей. Они такие же озорные и непоседливые, дружат, спорят и мечтают о приключениях. Самый умный коротышка по имени Знайка придумал воздушный шар. Незнайка и другие малыши отправились вместе со Знайкой в путешествие на этом шаре. Об их приключениях можно прочесть в первой части знаменитой на весь мир трилогии о Незнайке.

#### **РАЗНОЕ:**

**28. Андреева, Тамара Сергеевна. Сто лет вместе [Текст] : воспоминания, эссе / Т. С. Андреева. - Москва : Логосвос, 2025. - 191 с. - (Круг чтения. Издание для слабовидящих).**

Автор книги - Тамара Сергеевна Андреева - преподаватель с более чем тридцатилетним стажем работы со слепыми детьми Ленинграда-Санкт-Петербурга рассказывает о своем нелегком пути к осуществлению мечты, вспоминая и военное детство, и послевоенное становление свое в качестве тифлопедагога. В книге много описаний незабываемых случаев из жизни Тамары Сергеевны. Ее жизнь была полна событий, и радостных, и не очень. Обо всем этом автор талантливо написала в своей книге. Например, о том, как во время войны маленькой Тамаре спас жизнь брайлевский прибор для письма слепых: благодаря тому, что прибор был привязан к её

груди шерстяным платком, он принял на себя удар вражеского штыка, и девочка осталась жива.

**29. Воскресение Твое, Христе Спасе...Воспоминания, рассказы, проповеди и размышления о Пасхе [Текст] : в 2-х кн. - Москва : Логосвос, 2025. - (Круг чтения. Издание для слабовидящих).**

Сборник для православных христиан.

**30. Измайлов, Олег Витальевич. Донбасс - сердце России [Текст] : в 2-х кн. / О. В. Измайлов. - Москва : Логосвос, 2025. - (Круг чтения. Издание для слабовидящих).**

Роль Донбасса в жизни России, его значение очевидным образом недооценены. Даже сейчас, после многих лет страшного пролития русской крови в донецких степях, заметно, как остро не хватает всем нам знаний об этом русском крае, этом советском регионе. Писатель и журналист Олег Измайлов может быть назван одним из первопроходцев в «донбассоведении». В своей книге он приводит множество интересных фактов, оригинальных художественно-публицистических зарисовок, писем и документов. Перед читателем предстает многомерный и необычайно привлекательный образ Донбасса, когда-то справедливо названного «сердце России».

**31. Ильин, Иван Александрович. Национальная Россия. Наши задачи [Текст] : в 2-х кн. / И. А. Ильин. - Москва : Логосвос, 2025. - (Круг чтения. Издание для слабовидящих).**

Иван Александрович Ильин - русский философ, писатель и публицист, сторонник Белого движения и последовательный критик коммунистической власти в России. Он тяготел к интеллектуальной традиции славянофилов, его взгляды сильно повлияли на мировоззрение русских мыслителей консервативного направления XX века. В книгу «Национальная Россия: наши задачи» вошли статьи И.А. Ильина, которые рассыпались руководящим чинам Русского Обще-Воинского союза (РОВС), созданного в эмиграции генералом Врангелем. Работы Ильина являлись мощным идеологическим оружием в руках членов РОВС, мечтавших о грядущем национальном диктаторе, способном возродить и обновить Российскую империю. Сейчас Россия начинает «жить по-Ильину», которого В.В. Путин назвал своим любимым философом. И чтобы понять, что ждет нас в будущем, нужно знать, какой идеологией руководствуются сегодняшние власти нашей страны.

**32. Флэгг, Фэнни. Жареный зелёные помидоры в кафе "Полустанок" [Текст] : в 4-х кн. / Ф. Флэгг. - Москва : Чинар, 2025. - (Круг чтения. Издание для слабовидящих).**

Это произведение Фэнни Флэгг практически после первого же издания на русском языке стал культовой книгой в России. За два десятка лет роман переиздавался много-много раз, но и сегодня его популярность чрезвычайно велика. Это женский роман с самом

лучшем смысле этого выражения. Жанр, типичный для американских писателей: жизнеописание нескольких поколений одной семьи, живущей в маленьком городке, вместе с их слугами-неграми, соседями и закадычными врагами, с историческим фоном на заднем плане.

**33. Чия, Мантэк. Идеальное зрение без очков и операций : восточные и западные методики естественного восстановления зрения [Текст] / М. Чия, Р. Левански ; пер. Л. Милевской. - Москва : Логосвос, 2025. - 345 с. - (Круг чтения. Издание для слабовидящих).**

Эта книга о том, как восстановить зрение и отказаться от линз и очков. Объединив передовой опыт западной медицины и древние знания Востока, ее авторы описали метод, позволяющий достаточно быстро вернуть силу слабеющим глазам и не иметь с ними проблем даже в преклонном возрасте. Подробно рассматриваются эффективные техники тренировки глаз, а также, что очень важно, – способы очищения организма от токсинов и оздоровления конкретных внутренних органов, от которых напрямую зависит качество зрения. Кроме того, даются исчерпывающие рекомендации, касающиеся правильного питания и здорового образа жизни. Предлагаемые в книге инструкции таковы, что их можно выполнять и дома, и на работе, и даже за рулем автомобиля. Причем не исключено, что ваше зрение начнет улучшаться уже после первого занятия. Книга опубликована ранее под названием «Даосские практики улучшения зрения».

**34. Шунина, Людмила. Этому не учат в школе. Искусство быть собой [Текст] : книга для современной девушки / Л. Шунина. - Москва : Логосвос, 2025. - 320 с. - (Круг чтения. Издание для слабовидящих).**

Здесь вы найдете ответы на вопросы, касающиеся психологии, узнаете много нового о себе, своих личных особенностях, задумаетесь о своих желаниях и целях. Научитесь лучше понимать себя и других, осознавать свои чувства и потребности, управлять своими эмоциями, говорить так, чтобы вас слышали. Применяя полученные рекомендации, вы станете увереннее в себе, сможете выстраивать здоровые отношения с родителями, подругами и парнями; признаете, что достойны любви и уважения к себе, преодолеете многие возможные страхи и тревоги, узнаете, на что ориентироваться в жизни при выборе профессии.

*Составитель: Рогозина О.М.*